

甲府・八王子  
2会場で**対面開催**

自分を振り返り、強みを発見し、仕事に活かします

〔若手・中堅社員向け〕

# 自分の強み発見セミナー

## セミナーのねらい

年度が改まる直前の3月は、人事異動や新入社員の配属などを見据えて、若手・中堅社員にとっても、自分の成長度合いや新しい職場への異動などに不安を抱きやすい時期です。

本セミナーでは、これまでの自分を振り返るきっかけを作り、自分の成長や強みを再確認し、それを仕事に活かしていくことをねらいとしています。

自分を振り返るワークや他社の社員とのディスカッションを通じて、参加者が自分自身を客観的に見つめ、高いモチベーションを持って新たな一歩を踏み出すきっかけになれば幸いです。多くの方のご参加をお待ちしております。

## 甲府会場

## 八王子会場

日時：2025年**3月7日**（金） 13:30～16:30  
会場：山梨中央銀行昭和支店2Fセミナールーム  
中巨摩郡昭和町飯喰1533-1（イオンモール甲府昭和西隣）

日時：2025年**3月11日**（火） 13:30～16:30  
会場：山梨中央銀行八王子支店2F  
東京都八王子市千人町2-4-8（JR西八王子駅北口徒歩2分）

甲府会場へのお申込みはこちら



※両会場とも  
申込期限：3月3(月)

八王子会場へのお申込みはこちら



## プログラム

本研修は、講師が一方向的に話すのではなく、皆さまにも発言していただきながら双方向で進めていく参加型のセミナーです。

### 1. レジリエンス力を高める

- レジリエンスとは
- 柔軟に考え、感情と行動を変える

### 2. 自分の強みを発見する

- これまでの自分を振り返る
- 強みチェックシートによるワーク
- グループディスカッション

※進行状況等により順番や内容の変更が生ずる場合があります。

## 講師紹介

山梨中銀経営コンサルティング 人材開発事業部

※電話対応技能検定指導者級資格保有者は山梨県内で6名のみ、うち3名が当社職員



**奥石 雅之**  
人材開発事業部長。山梨中央銀行では、長年、営業店での推進活動、営業マネジメント、営業管理の業務に従事。管理職・中堅社員向け研修のほか、個人情報保護・コンプライアンス研修、営業職向け研修、ロジカル系研修などを担当。



**佐藤 優**  
シニアコンサルタント。管理職、中堅社員向け研修のほか、コーチング研修などを担当。観光関連産業分野の経験もあり、総合旅行業務取扱管理者資格を有する。金融財政事情研究会、愛知産業大学にて特別講師も務めるなど実績多数。



**西川 美紀**  
チーフコンサルタント。山梨中央銀行にて人材育成に携わるほか、CS推進担当として接客向上の指導経験を持つ。コーチング研修やハラスメント防止研修、現場調査など、幅広いニーズに対応可、実績多数。電話対応技能検定指導者級資格※保有。



**佐野 亜矢**  
コンサルタント。接客向上、クレーム対応、ハラスメント防止研修のほか、各種の研修講師も務める。山梨中央銀行のインストラクターとしての指導経験を持つほか、事務効率化、各種マニュアル作成などにも携わる。電話対応技能検定指導者級資格※保有。



**樋川 貴子**  
コンサルタント。接客向上を中心に、電話対応、コミュニケーション研修のほか、各種の研修講師も務める。教員免許を保有しており、新人研修をはじめ、山梨中央銀行の各種研修で指導経験あり。電話対応技能検定指導者級資格※保有。

参加費

会員限定無料

定員

各会場先着50名  
(※1社3名まで)

※申込期限後に定員に空きがある場合は、3名を超えて受講可能な場合がございますのでお問い合わせください。

こちらからお申込みできます

甲府会場へのお申込み



八王子会場へのお申込み



※両会場とも  
申込期限：3月3日(月)

本受講申込書にご記入の上、FAXにてお送りいただくか、  
会員専用サイト<YCBビジネス情報Web>からお申込みください。

お問合せ先

TEL : 055-224-1110

FAX : 055-224-2018

☑ : club@yamanashibank.co.jp

山梨ちゅうぎん経営者クラブ事務局



<https://ycb.cns-jp.com/>

会場対面型セミナー受講にあたり、事前に以下の点をご確認ください

- セミナー開始時間10分前までに到着ください。
- お車でお越しの方は、各自近隣のコインパーキング等をご利用ください。  
※駐車料金については、利用者のご負担となりますので予めご了承ください。
- 受講証等のご案内は、「WEB帳票サービス」にご登録いただきましたメールアドレス宛に発行いたしますので、受講者に共有いただき、スマートフォン等の画面に表示いただいたもの、もしくはプリントアウトしたものをご持参ください。  
※「WEB帳票サービス」に登録のメールアドレスが不明な場合は、貴社ご担当者もしくは事務局までお問い合わせください。
- 最少催行人数に満たない場合、セミナーの実施を中止することがございます。その場合、申込期限以降に電話等でご連絡します。

山梨ちゅうぎん経営者クラブ事務局 行

FAX 055-224-2018

受講申込書		【若手・中堅社員向け】自分の強み発見セミナー			
会員番号 (9ケタ)				会社名	
住所	〒				
チェック✓ <input type="checkbox"/> 3/7(金) 甲府会場 受講者氏名 <small>ふりがな</small>	所属・役職名	チェック✓ <input type="checkbox"/> 3/11(火) 八王子会場 受講者氏名 <small>ふりがな</small>	所属・役職名		
連絡担当者		連絡担当者			
連絡担当者 所属・役職名		連絡担当者 所属・役職名			
TEL		TEL			
連絡担当者 メールアドレス		連絡担当者 メールアドレス			

【個人情報の取り扱いについて】

ご記入いただいた内容は、参加者の方へのご連絡など、セミナーの運営に関するものみに使用させていただきます。また、講師に情報を開示する場合がございますのでご了承ください。セミナーの様子を写真撮影いたします。撮影した写真は本イベントの運営、会員さまへの案内資料などに使用し、その他の目的で使用することはありません。